

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Vinay

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par :

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 1er semestre 2023

Lundi 16 janvier

Être aidant, qu'est-ce que cela signifie pour vous ?

Lundi 6 février

La relation d'aide : entre compromis et renoncement ?

Lundi 6 mars

Comment comprendre les comportements de mon proche ?

Lundi 3 avril

Aider sans se perdre

Lundi 15 mai

Sur qui m'appuyer ?

Lundi 19 juin

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment je vais !

ENTREE LIBRE ET GRATUITE

Avec 1 participation demandée : une consommation



À cette adresse :
Auberge de la Noyeraie
10, Place de l'hôtel de ville
38470 Vinay

Contact :
Service autonomie
04.76.36.38.38
tsg.autonomie@isere.fr